

ÖZET

‘ Böbrek Transplantasyonu sonrası huzursuz bacak sendromu sıklığı ve uyku kalitesi ile ilişkisi’

Araştırma, hastaya huzursuz bacak sendromu (HBS) semptomları sorgulanarak HBS sıklığını saptamak ve hastaların uyku kalitesi ile huzursuz bacak sendromunun ilişkisini belirlemek amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır. Bu araştırma Antalya il merkezinde bulunan Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Organ Nakli Eğitim,Araştırma ve Uygulama Merkezinde tedavi gören böbrek nakli yapılmış 229 hasta üzerinde yapılmıştır.

Araştırmada veri toplama aracı olarak hastaların demografik özelliklerini içeren 22 soruluk form, 4 sorudan oluşan huzursuz bacak sendromu anketi ve pittsburg uyku kalitesi anketi kullanılmıştır. Araştırmada anket sorularına ilişkin elde edilen veriler , ‘Mann Whitney-U’ ve ‘ki-kare’ analizleri kullanılarak değerlendirilmiştir.

Araştırma sonuçlarına göre hastaların 79’unda (%34,5) huzursuz bacak sendromu, 144 (%62.8) hastada uyku kalitesi skoru düşük olarak saptanmıştır.

Böbrek transplantasyonu olan hastalardaki huzursuz bacak sendromu sıklığı %34,5 olup, uyku kalitelerinin yüksek oranda bozuk olduğu anlaşılmıştır. Huzursuz bacak sendromlu hastalarda uyku kalitesi daha da kötüleşmektedir. Bu nedenle nakil hastalarında HBS sorgulaması daha sık yapılmalı ve uyku kalitesini düzeltmeye yönelik çalışmalar yapılmalıdır.

Anahtar sözcükler: Böbrek transplantasyonu, Huzursuz bacak sendromu, Uyku kalitesi

SUMMARY

“The relation between Restles Legs Syndrome and Sleep Quality after Kidney Transplantation”

The objective of this study was to assess frequency of Restless Legs Syndrome and in the relationship between sleep quality and RLS who had renal transplantation and two hundred twenty nine patient treat at Akdeniz University Hospital Transplantation Education, Research and Practice Center in Antalya. Were included in the study .

In this study; a questionnaire including 22 question related to patients' sociodemographic charecteristics, RLS questionnaire with 4 questions and Pittsburgh Sleep Quality Questionnaire were used for collection of data. The data obtoined were evaluated statisticolly with Mann Whitney-U and chi-square analysis.

In this study, 79 patiens (%34,5) had RLS, 144 patiens (%62.8) had low sleep quality. It was also found that sleep quality was lower in patiens with RLS. So that, questioning of RLS frequently must be done and sleep quality intended for improving studies should be done for patients with a kidney transplant.

We suggest that in patiens with renal transplantation RLS evaluation must be performed and intervention is required for improvement of sleep quality.

Key words: Kidney Transplantation, Restless legs syndrome, Sleep quality.